

## Connaissance, attitude et pratique des médecins de première ligne devant une ostéoporose post-ménopausique

R. Dhahri (1) ; M. ben bahri (2) ; L. Ben Ammar (3) ; F. Insaf (2) ; M. Slouma (3) ; I. Gharsallah (3)  
 (1) Rhumatologie, Hôpital militaire principal d'instruction de Tunis, Tunis, Tunisie;  
 (2) Rhumatologie, Hôpital militaire principal d'instruction de Tunis, Tunis, Tunisie;  
 (3) Service de Rhumatologie, Hôpital Militaire Principal d'instruction de Tunis, Tunis, Tunisie.

### INTRODUCTION:

L'ostéoporose post-ménopausique (OPPM) est une maladie silencieuse jusqu'à la survenue de la première fracture nécessitant une identification et une prise en charge précoce. Le manque de connaissance au sujet de cette maladie peut conduire à un retard de diagnostic et la survenue de complications.

### OBJECTIF:

Evaluer les connaissances, attitudes et pratiques des médecins de première ligne devant l'OPPM.

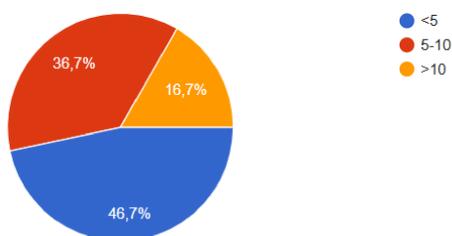
### PATIENTS ET METHODES:

Il s'agit d'une enquête menée en ligne via un questionnaire élaboré avec Google Forms destiné aux médecins de première ligne au cours du mois de septembre 2024.

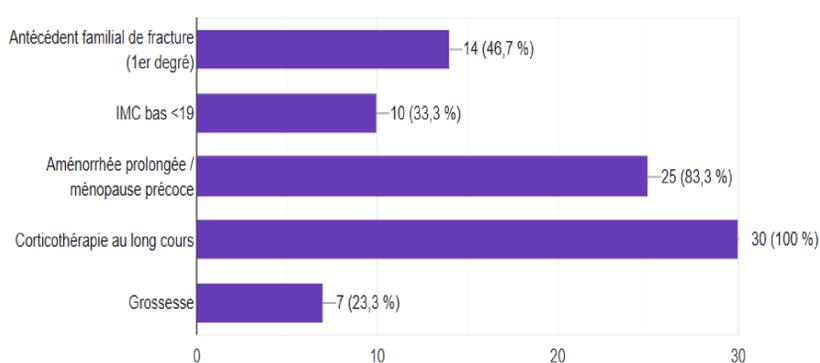
### RESULTATS:

Notre étude a inclus **30** médecins de première ligne dont 80% en cours de formation. L'âge moyen des participants a été de **28** ans [26 - 44 ans].

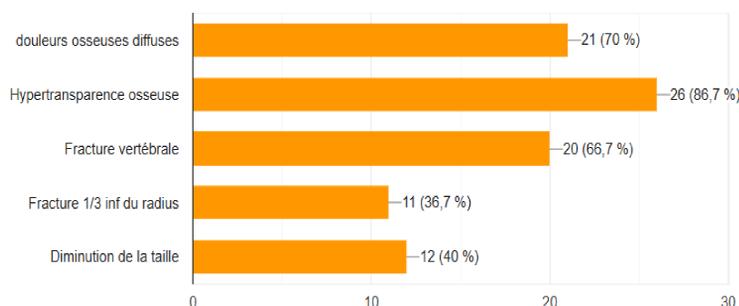
- ❖ La fréquence des OPPM diagnostiquées par mois est illustrée dans la figure suivante :



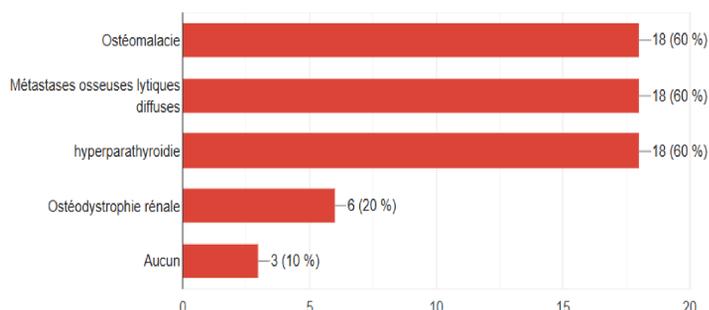
- ❖ Les facteurs de risque d'une ostéoporose post ménopausique identifiés par les médecins sont présentés ci-dessous :



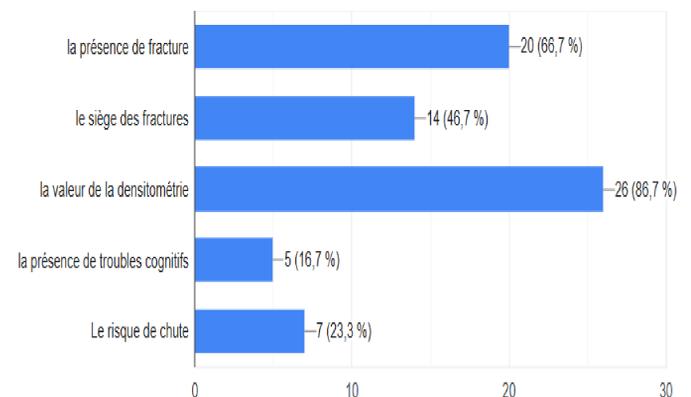
- ❖ Le diagnostic d'une ostéoporose a été suspecté devant:



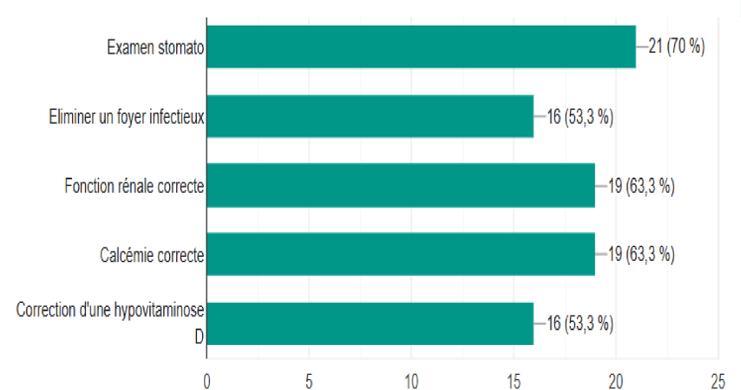
- ❖ Les diagnostics différentiels d'une OP devant une DMO pathologique ont été:



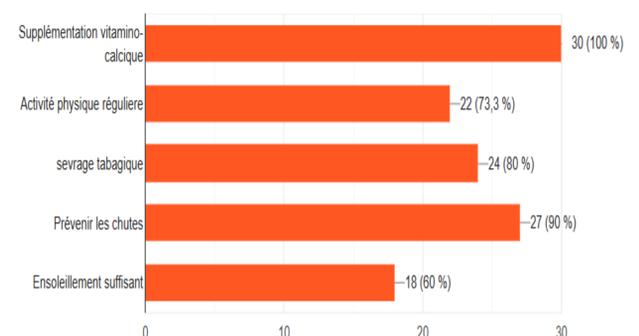
- ❖ Selon les médecins, le **traitement** de l'OP dépendait de :



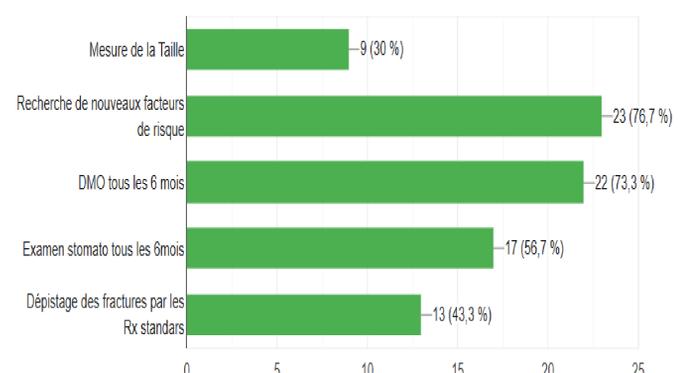
- ❖ Selon les médecins, les **précautions** prises avant de débuter un traitement par bisphosphonates ont été :



- ❖ Les **mesures hygiéno-diététiques** indiqués par les médecins sont les suivantes :



- ❖ Le **suivi** proposé par les médecins pour les personnes atteintes d'ostéoporose a comporté :



### Conclusion:

Plusieurs lacunes sur le diagnostic et la prise en charge de l'OPPM par les médecins de première ligne ont été observées à la suite de notre enquête.

Ceci souligne l'importance des formations continues afin d'assurer une prise en charge optimale pour les patients.