

Impact de l'IMC sur les indices d'activité Clinique chez les patients atteints de spondyloarthrite

Salma Loukil (1), Soumaya Boussaid (1), Safa Rahmouni (1), Maissa Abbes (1), Khaoula Zouaoui (1), Sonia Rekik (1),
Hela Sahli (1),

(1)Service de rhumatologie, Hôpital la Rabta, Tunis, Tunisie

Introduction

L'obésité: problème majeur de santé publique: état inflammatoire favorisé par la production de cytokines → impact délétère sur les rhumatismes inflammatoires chroniques: la spondyloarthrite (SpA).

Objectif

Etudier l'influence de l'indice de masse corporelle (IMC) sur les indices d'activité de la SpA.

Méthodes

- Etude monocentrique, transversale: patients atteints de **SpA**
 - Service de rhumatologie de l'hôpital la Rabta.
 - Les patients : répartis en deux groupes:
 - **(G1)**: patient maigre ou à IMC normal ;
 - **(G2)**: patients en surpoids ou obèses.
- L'activité était évaluée par :Raideur Matinale(**RM**), Réveils Nocturnes(**RN**), Echelle Visuelle Analogique (**EVA**), Evaluation Globale par le Patient(**EGP**), Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index (**BASDAI**) et Ankylosing Spondylitis Disease Activity Score (**ASDAS**).
- **Le retentissement fonctionnel** : le score Bath Ankylosing Spondylitis Functionnal Index (**BASFI**).

Résultats

- Age moyen :50[23-68]ans
- Sexe ratio (**H/F**): 1,54.
- Age de début moyen: 35 [19-67] ans.
- **Durée** d'évolution de la maladie moyenne: 8[1-32].

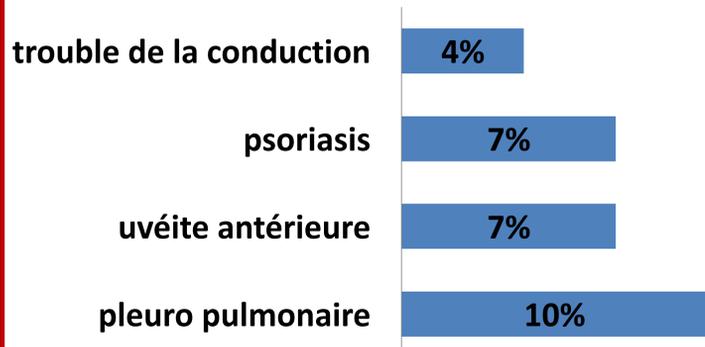


Figure1. Manifestations extra articulaire

- **Comorbidités** :18 patients (64%): dominées par : HTA (**n=7**), diabète (**n=3**), et dyslipidémie (**n=2**).
 - **L'IMC moyen** : 26 [19,25-45,45] kg/m². Les paramètres suivants étaient plus élevée dans G1:
 - RM (**p=0,008**)
 - EGP (**p=0,029**)
 - EVA (**p=0,042**)
 - BASDAI (**p=0,033**)
- Pas de différence pour le score ASDAS (**p= 0,244**), ni le BASFI(**p= 0,264**).

Conclusion

Selon notre étude, Contrairement à nos attentes initiales, les patients avec un IMC normal présentaient des indices d'activité plus élevés, ceci souligne la complexité du rôle de L'obésité dans les rhumatismes inflammatoires chroniques et nous pousse à effectuer des recherches supplémentaires afin de mieux comprendre ces interactions.