

# Situations fréquentes en médecine interne

## Estime de soi chez les patients atteints de polyarthrite rhumatoïde

**1<sup>er</sup> Auteur : Azza, SAAD, Résidente, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE**

Autres auteurs, équipe:

- Haifa, HACHFI, Professeur agrégé, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Rym, FAKHFAKH, Assistante, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Fayrouz, FHIMA, Assistante, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Dhouha, KHALIFA, Assistante, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Cyrine, DALDOUL, assistante, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Nejla, EL AMRI, Professeur agrégé, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Khadija, BACCOUCHE, Professeur agrégé, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Elyess, BOUJINA, Professeur, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE

### Introduction

La polyarthrite rhumatoïde (PR) est le rhumatisme inflammatoire chronique le plus fréquent dont le tableau clinique peut être très polymorphe.

La diversité des manifestations cliniques, qu'elle soit physique ou psychique, peut être responsable d'une altération de la perception globale de soi-même ainsi qu'une diminution de l'estime de soi.

### Objectif :

Evaluation du niveau global de l'estime de soi chez les patients atteints de PR et de rechercher les éventuels facteurs qui peuvent y interférer

### Patients et méthodes :

Étude transversale incluant des patients suivis au service de rhumatologie pour PR.

Les données socio-démographiques et cliniques ont été recueillis.

### Evaluation de l'estime de soi par l'échelle de Rosenberg

d'estime de soi : Ce questionnaire est constitué de 10 items cotés de 1 à 4. Un score supérieur à 39 évoque une estime de soi très forte

### Résultats

30 patients → 20 femmes  
→ 10 hommes

Patients instruits : 61,5%

Patients illettrés : 38,5%

**Durée d'évolution moyenne de la PR : 10,9 ans [1-38]**

**Déformations articulaires** chez 47,8% des patients

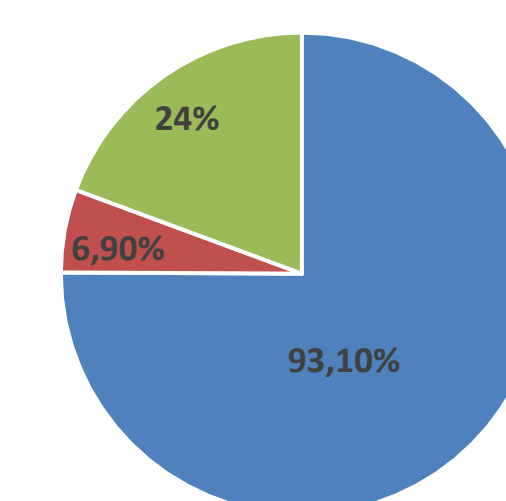
**Manifestations extra articulaires :**

ostéoporose (30,8%) - syndrome sec (11,5%)

**EVA douleur** moyenne = 5/10

**Score DAS28** moyen = 3,78 [1,32-5,95]

Traitements en cours



■ méthotrexate ■ leflunomide ■ biothérapie

**Echelle de Rosenberg moyenne : 29,27 [19-38]**

→ Estime de soi très faible chez 3 (10%) patients

→ Estime de soi faible chez 22 (73,33%) patients

→ Aucun patient n'avait une estime de soi forte à très forte

La faible estime de soi n'était pas significativement liée à l'âge ( $p = 0,7$ ), à la douleur ( $p=0,8$ ), à l'activité de la maladie ( $p = 0,8$ ), à la durée d'évolution de la maladie ( $p = 0,6$ ).

### Conclusion:

Notre étude a démontré l'impact de la PR sur l'estime de soi.

En effet, une baisse de l'estime de soi était démontrée chez la majorité de nos patients.

Ainsi, l'évaluation de la perception de soi ainsi que la recherche d'une éventuelle insatisfaction doivent faire partie intégrante de la prise en charge globale de la PR.