

# Polyarthrite Rhumatoïde

## Polyarthrite Rhumatoïde et Diabète : Explorons leur Connexion Mystérieuse !

1er Auteur : O. neifar (1)

Autres auteurs, équipe:

Olfa Jomaa, Olfa Neifer, Mouna Brahem, Mahbouba Ardhaoui, Mohamed Younes

(1) Rhumatologie, CHU Tahar Sfar, Mahdia, Tunisie

### Introduction

Le diabète est une maladie métabolique chronique associée à une inflammation et à un stress oxydatif, pouvant influencer l'évolution des rhumatismes inflammatoires chroniques, augmentant ainsi leur morbidité.

L'objectif de notre étude est de comparer les caractéristiques cliniques, paracliniques ainsi que l'activité de la polyarthrite rhumatoïde chez les patients diabétiques et non diabétiques.

### Patients et méthodes

Il s'agit d'une étude rétrospective incluant les patients suivis pour une polyarthrite rhumatoïde (PR) sur une période de dix ans (2014-2023).

Les données cliniques, biologiques et radiologiques, ainsi que les scores d'activités (DAS28 VS et DAS28 CRP) et de retentissement fonctionnel de la maladie (HAQ), étaient colligés.

Les patients étaient répartis en deux groupes : patients diabétiques (PD) atteints de PR, et patients non diabétiques (PND) atteints de PR.

### Résultats

N= 108		PD (n=20, 18,5%)	PND (n=88, 81,5%)	Différence significative
L'âge moyen		56,8 ± 8,47 ans	54,95 ± 14 ans	
Le sex ratio		0	0,25	p=0,022
La durée moyenne d'évolution		50,9 ± 7,1 mois	39,2 ± 5,29 mois	
Les comorbidités	L'indice de masse corporelle moyen	27,4 ± 3 kg/m <sup>2</sup>	25,6 ± 3,8 kg/m <sup>2</sup>	P=0,04
	la dyslipidémie	25 %	2,3%	P<0,001
	l'hypertension	60 %	13,6 %	P<0,001
La biologie	La CRP moyenne	33mg/l (2-128)	30mg/l (0-198)	
	la vitesse de sédimentation moyenne	69,6 mm (12-127)	52,5mm (3-150)	
Les scores d'activité et les scores de retentissement	le DAS28 VS	5,4 ± 1,4	5,2 ± 1,4	
	le DAS28 CRP	4,7 ± 1,3	4,7 ± 1,5	
	le HAQ	1,57 ± 0,79	1,51 ± 0,77	
les manifestations extra-articulaires	L'ostéoporose	50%	21,6%	P=0,01

- Tous les patients du groupe diabétique étaient des femmes
- Les PD présentaient plus de comorbidités cardiovasculaires associées à type d'hypertension artérielle et de dyslipidémie.
- une obésité modérée plus fréquente dans le groupe des PD
- L'ostéoporose plus fréquemment observée dans le groupe des PD

### Conclusion

Dans notre étude, il ressort que le diabète chez les patients souffrant de polyarthrite rhumatoïde est corrélé à l'hypertension artérielle, à la dyslipidémie, à l'obésité et à l'ostéoporose.

Ces conclusions mettent en lumière l'impératif de dépister de manière proactive ces comorbidités chez les patients diabétiques atteints de polyarthrite rhumatoïde.

**Déclaration des conflits d'intérêts:** Aucun conflit d'intérêt

**Contact:** Olfa.neifar.p@gmail.com