

Arthropathie microcristalline

La goutte féminine et masculine : quelles particularités ?

1er Auteur : O. neifar (1)

Autres auteurs, équipe:

A. Feki (1) ; Z. Gassara (1) ; H. Amal (1) ; H. Fourati (1) ; S. Baklouti (1)

(1) Rhumatologie, CHU Hedi Chaker, Sfax, Tunisie

Introduction

La goutte est le rhumatisme microcristallin le plus fréquent, résultant du dépôt d'urate de sodium dans les articulations. Longtemps considérée comme une maladie majoritairement masculine, des études récentes montrent que les femmes sont également susceptibles de développer cette pathologie.

Cette étude vise à comparer les caractéristiques épidémiologiques, cliniques et les comorbidités associées à la goutte entre les deux sexes.

Patients et méthodes

étude descriptive rétrospective incluant des patients hospitalisés en rhumatologie pour une arthrite goutteuse. Les données démographiques, cliniques, biologiques et radiologiques ont été recueillies et comparées entre les sexes.

Résultats

N= 106		Hommes (n=70, 66%)	Femmes (n=36, 34%)	Différence significative
L'âge moyen		70,5 ± 11 ans	70,7 ± 10 ans	
Les habitudes de vie	L'éthylisme	8,5%	0%	
	Le tabagisme	12,5 %	1,7 %	
Les comorbidités	Le diabète	11,4 %	12,2 %	
	la dyslipidémie	4,2 %	7 %	
	l'hypertension	45,7 %	47,3 %	
	L'insuffisance rénale	15,7 %	21 %	
	l'insuffisance cardiaque	11,4 %	10,5 %	
	La lithiase rénale	5,7 %	5,2 %	
la présentation clinique	la fièvre	15,7 %	7 %	
	La répartition articulaire	34,2 % monoarticulaire 47,1 % oligoarticulaire 18,5 % polyarticulaire	26,3 % monoarticulaire 15,7 % oligoarticulaire 15,7 % polyarticulaire	
	Les tophi	15,7 %	0%	p = 0,01
La biologie	Le taux moyen d'acide urique	547 ± 161 µmol/L	571 ± 32 µmol/L	
	La CRP moyenne	108 mg/L	69 mg/L	
	La fonction rénale	49,4 ± 24 mL/min	34,5 ± 19 mL/min	p = 0,004
	Des cristaux d'urate à la ponction	24,2 %	7 %	
La radiologie	Signes radiologiques	37,5 %	24,5 %	
Les formes de la maladie	La goutte chronique	38,5 %	36,8 %	
	La goutte primaire	20%	3 %	P= 0,03

- Les tophi étaient plus présents chez les hommes (p = 0,01).
- La fonction rénale était plus altérée chez les femmes (p = 0,004).
- La goutte primaire était plus fréquente chez les hommes (p = 0,03).

Conclusion

Cette étude a mis en évidence des différences significatives entre les sexes dans le profil clinique des patients atteints de goutte, notamment la goutte primaire qui était plus fréquente chez les hommes, ainsi que la présence de tophi. En revanche, chez les femmes atteintes de goutte, une altération plus fréquente de la fonction rénale a été observée. Ces résultats soulignent l'importance d'une prise en charge personnalisée selon le sexe des patients.

Déclaration des conflits d'intérêts: Aucun conflit d'intérêt

Contact: Olfa.neifar.p@gmail.com