

Œsophagite à éosinophiles : Intérêt des biopsies œsophagiennes systématiques en cas dysphagie avec œsophage normal

1^{er} Auteur : Mouna Medhioub, gastroentérologue , Service de gastro-entérologie , Hôpital Mohamed Taher Maamouri , Nabeul, Tunisie

Autres auteurs, équipe:

- Manel Yaakoubi , gastroentérologue , Service de gastro-entérologie , Hôpital Mohamed Taher Maamouri , Nabeul, Tunisie
- Moufida Mahmoudi , gastroentérologue , Service de gastro-entérologie , Hôpital Mohamed Taher Maamouri , Nabeul, Tunisie
- Ghada Gharbi , gastroentérologue , Service de gastro-entérologie , Hôpital Mohamed Taher Maamouri , Nabeul, Tunisie
- Asma Ben Mohamed, gastroentérologue , Service de gastro-entérologie , Hôpital Mohamed Taher Maamouri , Nabeul, Tunisie
- Amal Khsiba, gastroentérologue , Service de gastro-entérologie , Hôpital Mohamed Taher Maamouri , Nabeul, Tunisie
- Lamnine Hamzaoui, gastroentérologue , Service de gastro-entérologie , Hôpital Mohamed Taher Maamouri , Nabeul, Tunisie

Introduction

L'œsophagite à éosinophiles (EoE) est une pathologie rare caractérisée par une dysphagie, œsophage d'aspect normal avec un infiltrat inflammatoire à PNE à l'histologie . Ce qui a incité les endoscopistes à réaliser de plus en plus de biopsies systématiques d'un œsophage d'aspect normal en cas de dysphagie. Le but de notre étude était d'évaluer l'intérêt des biopsies œsophagiennes systématiques chez les patients ayant une dysphagie et une endoscopie digestive haute normale.

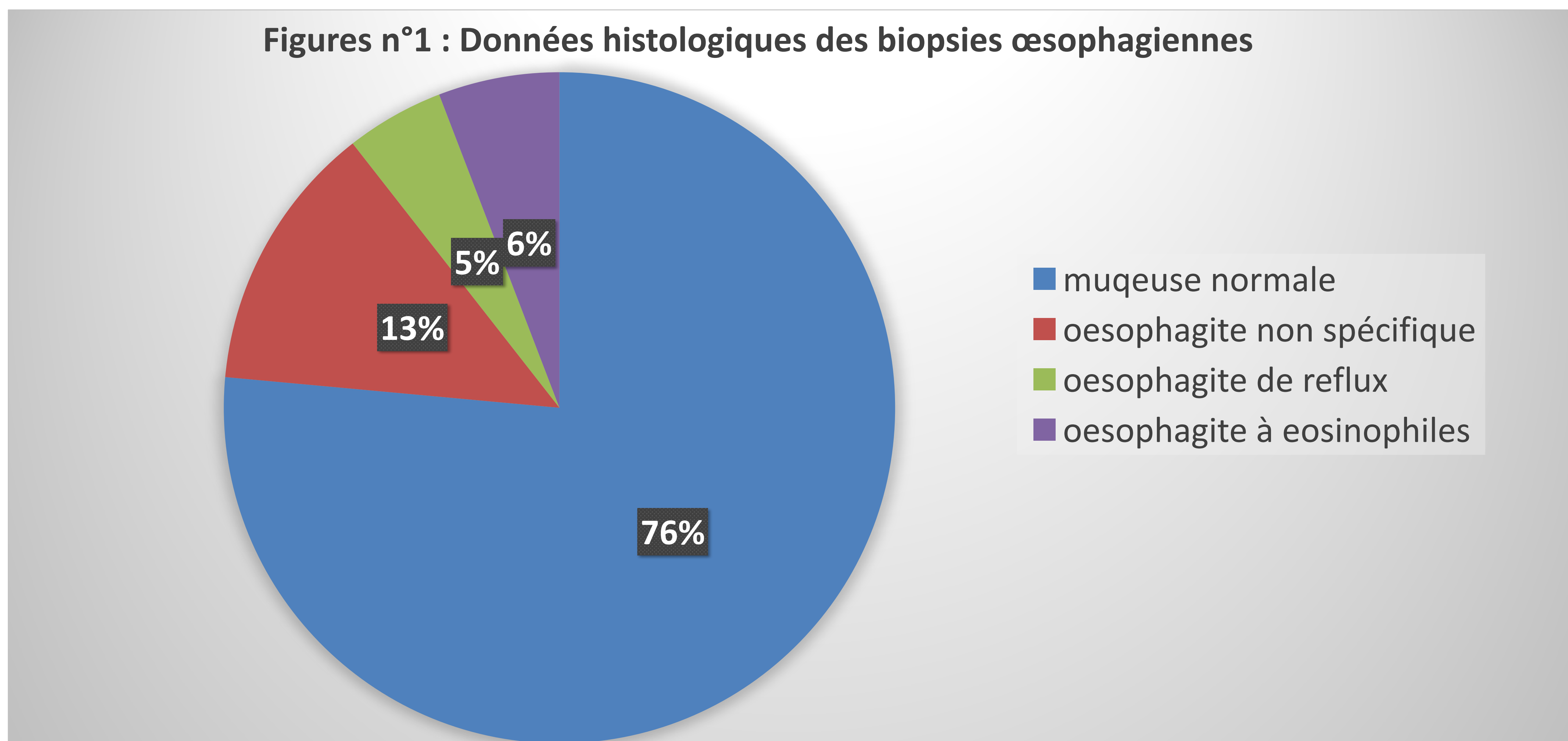
Patients et méthodes

Il s'agit d'une étude descriptive rétrospective, recueillant tous les patients consentants ayant eu une endoscopie supérieure pour dysphagie entre janvier 2020 et janvier 2022. Tous les patients ayant une pathologie organique œsophagienne ont été exclus. On a inclus les patients présentant une muqueuse œsophagienne strictement normale et ayant eu des biopsies œsophagiennes .

Résultats

Quatre-vingt-cinq patients (40 hommes et 45 femmes) souffrant de dysphagie chronique avec une endoscopie supérieure normale ont été inclus. L'âge moyen de nos patients était de 56 ans (13 à 88 ans). Quinze patients (29,4 %) avaient des antécédents médicaux : 9 (10,5 %) une maladie de Crohn, quatre patients avaient un reflux gastro-œsophagien et deux patients avaient un syndrome de Gougerot Sjôgren. L'examen histopathologique a révélé une muqueuse œsophagienne normale chez 65 patients (76 %), une œsophagite non spécifique dans onze cas (12,9 %), une œsophagite de reflux dans quatre cas et une œsophagite à éosinophiles chez cinq patients (5,8 %) (figure n°1). Les patients ayant une œsophagite à éosinophiles ont été traités dans 3 cas par des inhibiteurs de la pompe à protons et par des stéroïdes inhalés dans deux cas avec une bonne évolution clinique .

Figures n°1 : Données histologiques des biopsies œsophagiennes



Conclusion

Notre étude a confirmé l'importance des biopsies œsophagiennes systématiques en cas de dysphagie avec endoscopie digestive haute normale. Elles permettent de poser le diagnostic de certaines pathologies rares comme l'œsophagite à éosinophile.