

Médecine interne

Anxiété et dépression au cours de la maladie cœliaque : états des lieux

R.Limam (1) ; S. Ben Azouz (1) ; H. Kchir (1) ; H. Hassine (1) ; N. Maamouri (1)

1 : Service Gastroentérologie B, Hôpital la Rabta, Tunis, Tunisie

Introduction:

La maladie cœliaque (MC) est une entéropathie inflammatoire auto-immune qui touche essentiellement la femme jeune.

Elle s'associe à d'autres pathologies dysimmunitaires et peut générer une instabilité psychique qui se traduit le plus souvent par un état anxieux et/ou dépressif.

Patients et méthodes:

Type d'étude: Etude transversale, monocentrique.

Période: 6 mois

Nous avons inclus les patients suivis pour MC ayant répondu au questionnaire « Hospital Anxiety and Depression Scale » (HAD) pour dépistage des états anxieux et dépressifs permettant ainsi l'obtention de 2 sous-scores.

Objectif: déterminer la prévalence des états anxio-dépressifs chez les patients porteurs de MC et les facteurs de risques associés.

Résultats:

Trente-trois patients ont été inclus dont 31 femmes.

L'âge moyen était de 35,1 ans [17-48].

Tous les patients étaient sous régime sans gluten avec une bonne observance dans 75% des cas.

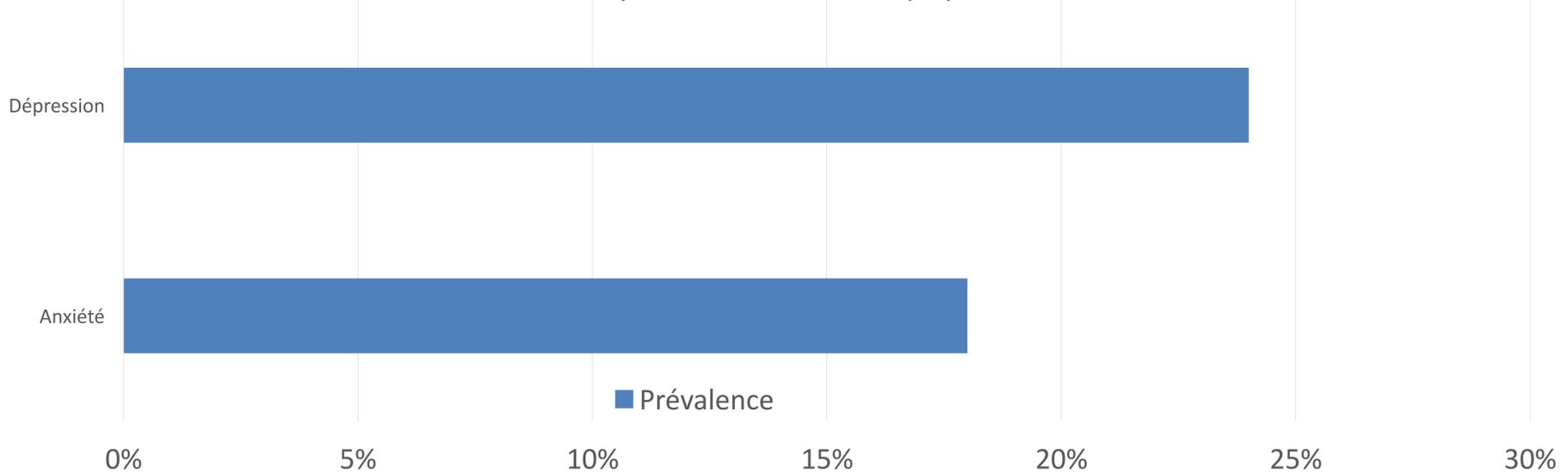
Les manifestations associées à la MC étaient notées dans 48% des cas : ostéoporose (n=5), hypothyroïdie (n=2), cholangite biliaire primitive (n=1), dermatite herpétiforme (n=1), diabète type 1 (n=1) et maladie de Crohn (n=1).

Selon l'échelle HAD, nous avons trouvé que 24% des patients avaient des symptômes de dépression, 18% des patients avaient des symptômes d'anxiété.

L'association des deux symptômes était retrouvée chez 15% des patients.

Douze pour cent des patients avaient une symptomatologie douteuse et 24% n'avaient pas de symptômes.

Prévalence des troubles anxio-dépressifs dans notre population



Conclusion:

Notre étude a mis en évidence un taux significatif d'états anxio-dépressifs au cours de la MC présents chez plus de la moitié de nos malades.

Par conséquent, un dépistage systématique et une prise en charge spécialisée s'avèrent indispensables afin d'améliorer la qualité de vie des patients.

De plus, des études plus larges avant et après instauration du régime sans gluten sont intéressantes afin d'étudier l'effet du régime sans gluten sur ces états anxio-dépressifs.