

Maladies auto-immunes associées à la maladie cœliaque chez les adulte: Prévalence et profil évolutif

R.Limam (1) ; S. Ben Azouz (1) ; H. Kchir (1) ; H. Hassine (1) ; N. Maamouri (1)

1 : Service Gastroentérologie B, Hôpital la Rabta, Tunis, Tunisie

Introduction:

La maladie cœliaque (MC) est une entéropathie inflammatoire auto-immune qui peut s'associer avec d'autres maladies auto-immunes (MAI).

Patients et méthodes:

Type d'étude: Etude rétrospective, monocentrique.

Période: 23 ans (janvier 1999-décembre 2021)

Nous avons inclus tous les patients hospitalisés pour maladie coeliaque.

Objectif: Déterminer la prévalence des maladies auto-immunes au cours de la maladie cœliaque et d'analyser leur profil évolutif sous régime sans gluten.

Résultats:

Durant la période de l'étude, 110 patients ont été inclus d'un âge moyen de 34,5 ans [15 ;69ans]. Le sexe ratio (F/H) était de 4,7.

Une maladie auto-immune associée a été retrouvée dans 22 cas (20 %).

Il s'agissait de 19 femmes et trois hommes d'un âge moyen de 38 ans.

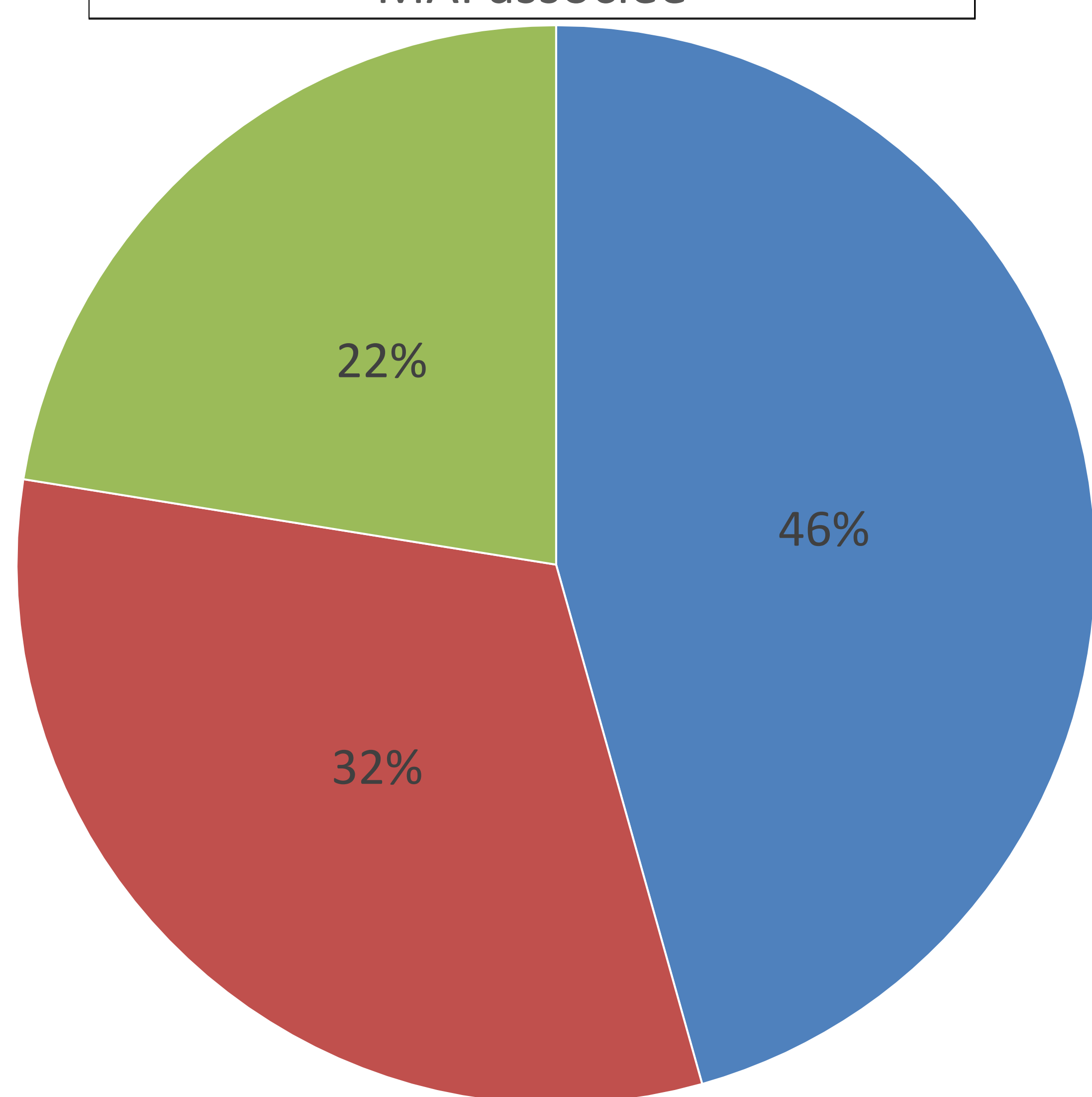
La MAI a été découverte au cours de l'évolution de la MC dans 31,8 % des cas, concomitante à celle de la MC dans 22,7% des cas et avant la MC dans 45,5 % des cas.

Les maladies auto-immunes associées à la MC sont résumées dans le tableau suivant.

Tous les patients ont été mis sous régime sans gluten en plus du traitement spécifique de la MAI associée.

Il n'y avait pas d'association statistiquement significative entre la présence d'une MAI associée et l'absence de réponse au régime sans gluten de la MCA ($p = 0,33$).

Figure: Moment de découverte de la MAI associée



- Avant la MC
- Au cours de l'évolution de la MC
- Concomittante à la MC

Maladie auto-immune associée	Fréquence
Diabète de type 1	7
Anémie de Biermer	2
Hépatite auto-immune	2
Cholangite biliaire primitive	1
Syndrome de chevauchement (CBP-HAI)	2
Dermatomyosite	1
Hypothyroïdie	5
Lupus érythémateux systémique	1
Syndrome de Goujerot-Sjogren	1

Tableau : Maladies auto-immunes associées à la maladie cœliaque

Conclusion:

La MC s'associe souvent à d'autres maladies auto-immunes. Ces maladies doivent être dépistées de façon systématique afin d'éviter tout retard diagnostique et thérapeutique.