

Prévalence et impact du SII sur la qualité de vie des étudiants en médecine

Said, Taharboucht, professeur, médecine interne, EHS Salim Zemirli, Alger, Algerie
- Mahrez, Fissah, MCA, médecine interne, CHU de Douera, Alger, Algerie.

Introduction

La prévalence du syndrome de l'intestin irritable (SII) dans la population générale algérienne est estimée à 5,5% (1). Cette affection fait partie encore des entités cliniques dont la physiopathologie est mal connue. L'objectif était d'estimer la prévalence du SII chez des étudiants de la faculté de médecine.

Patients et Méthodes

- Etude transversale.
- Population étudiée : étudiants en médecine (graduation) de l'université Blida 1, Algérie.
- Les critères diagnostiques: ROME IV .
- Échelles utilisées : Bristol , deux échelles d'évaluation psychique (PHQ-9 et PHQ-15) (2,3)
- Analyses statistiques : SPSS 25.0



Résultats

272 étudiants, âge moyen : 22.8 ± 2.1 ans , 210 61

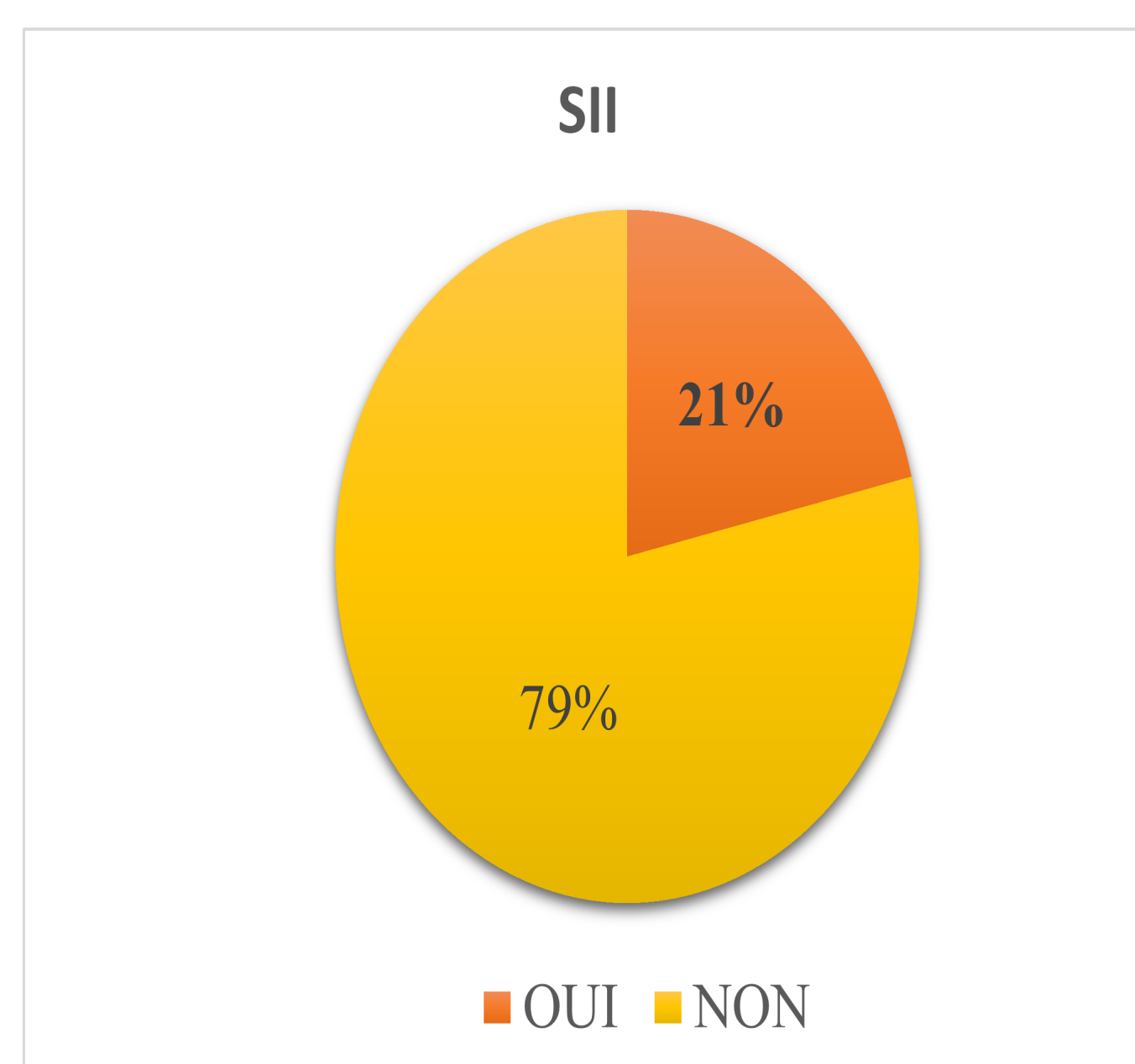


Fig 1. Prévalence du SII : 1 étudiant sur 5 présentait un SII (F: 24,7% > H :4,4% P:0,002)

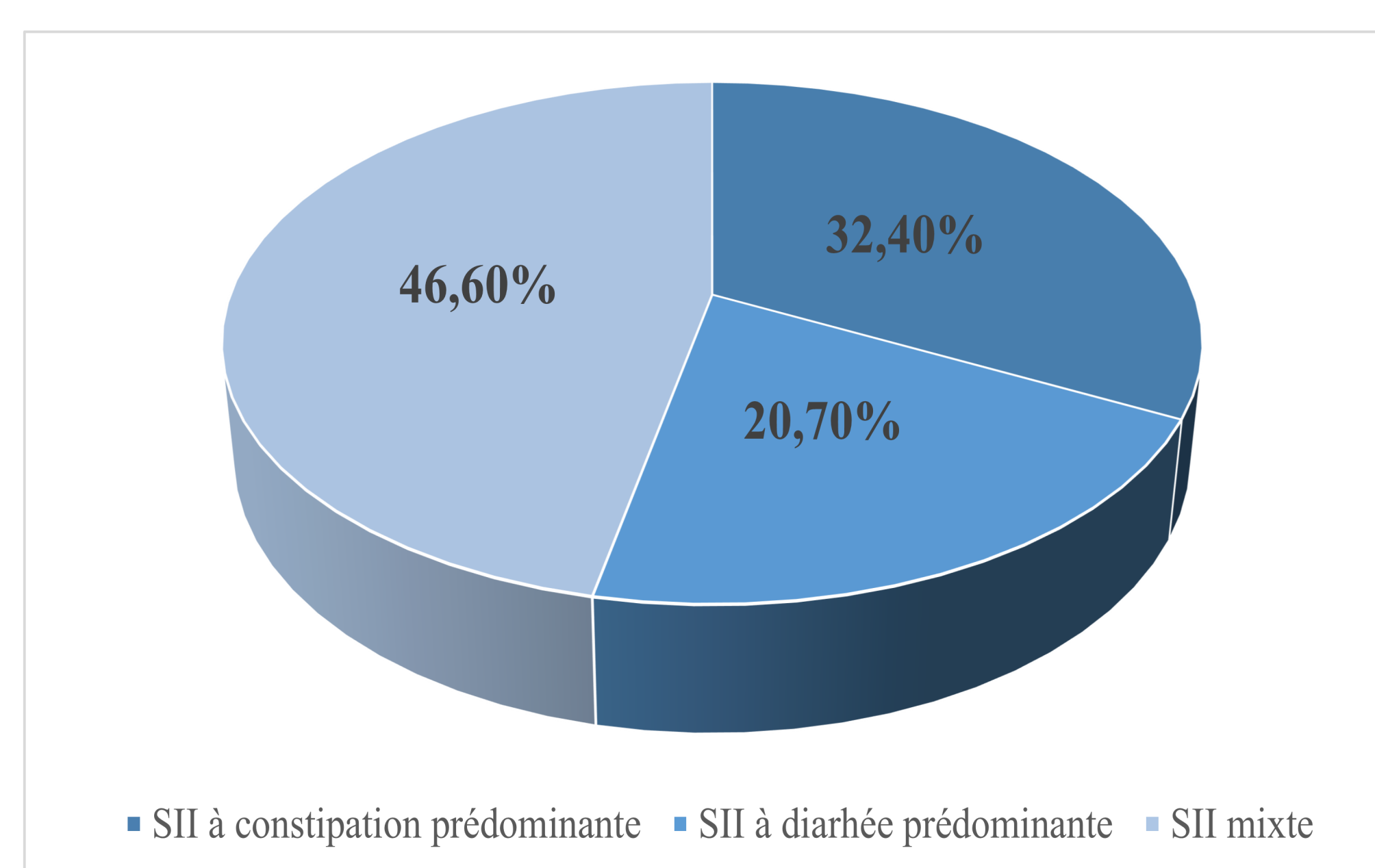


Fig 2. Le SII mixte est le plus fréquent.

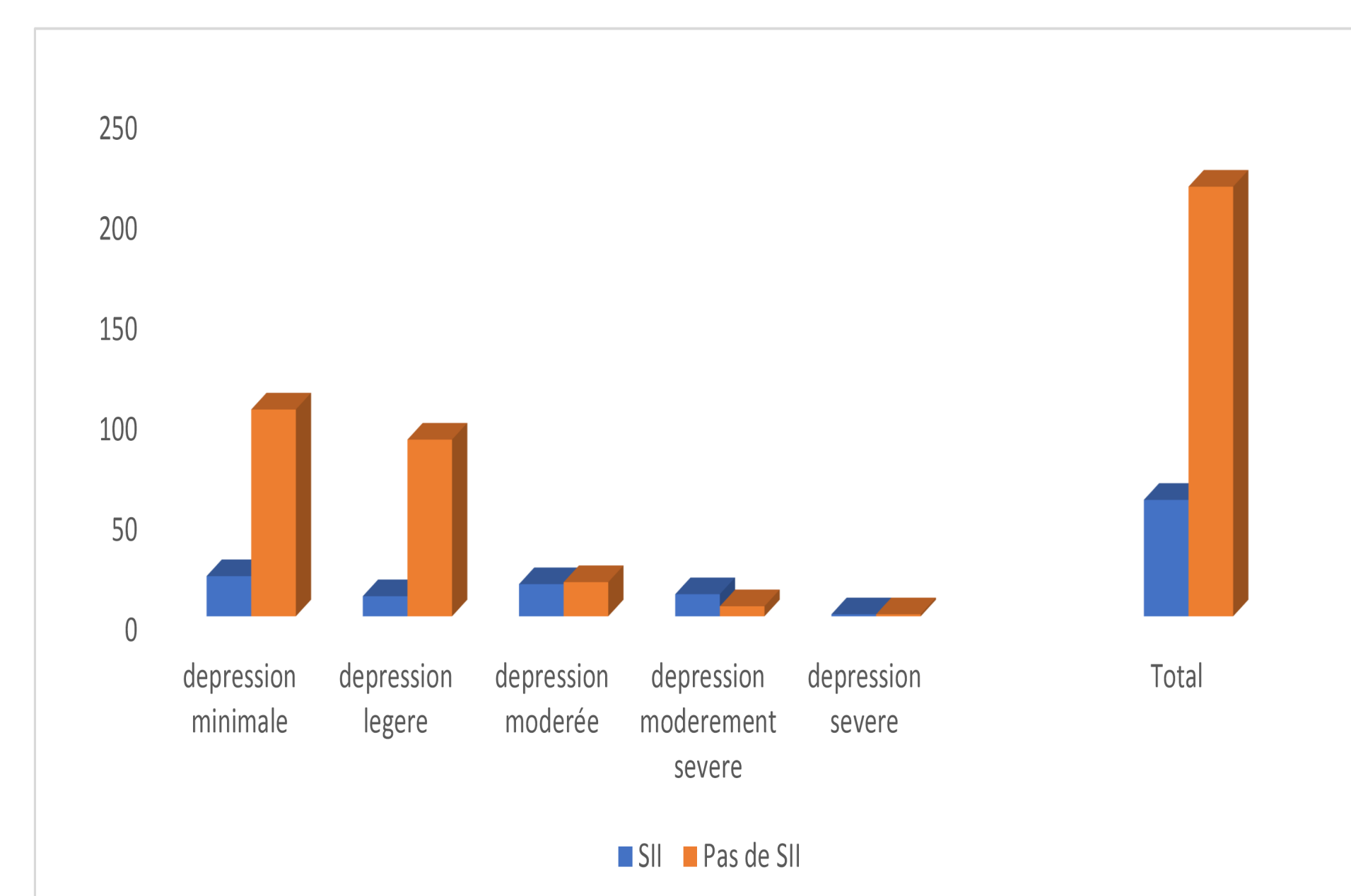
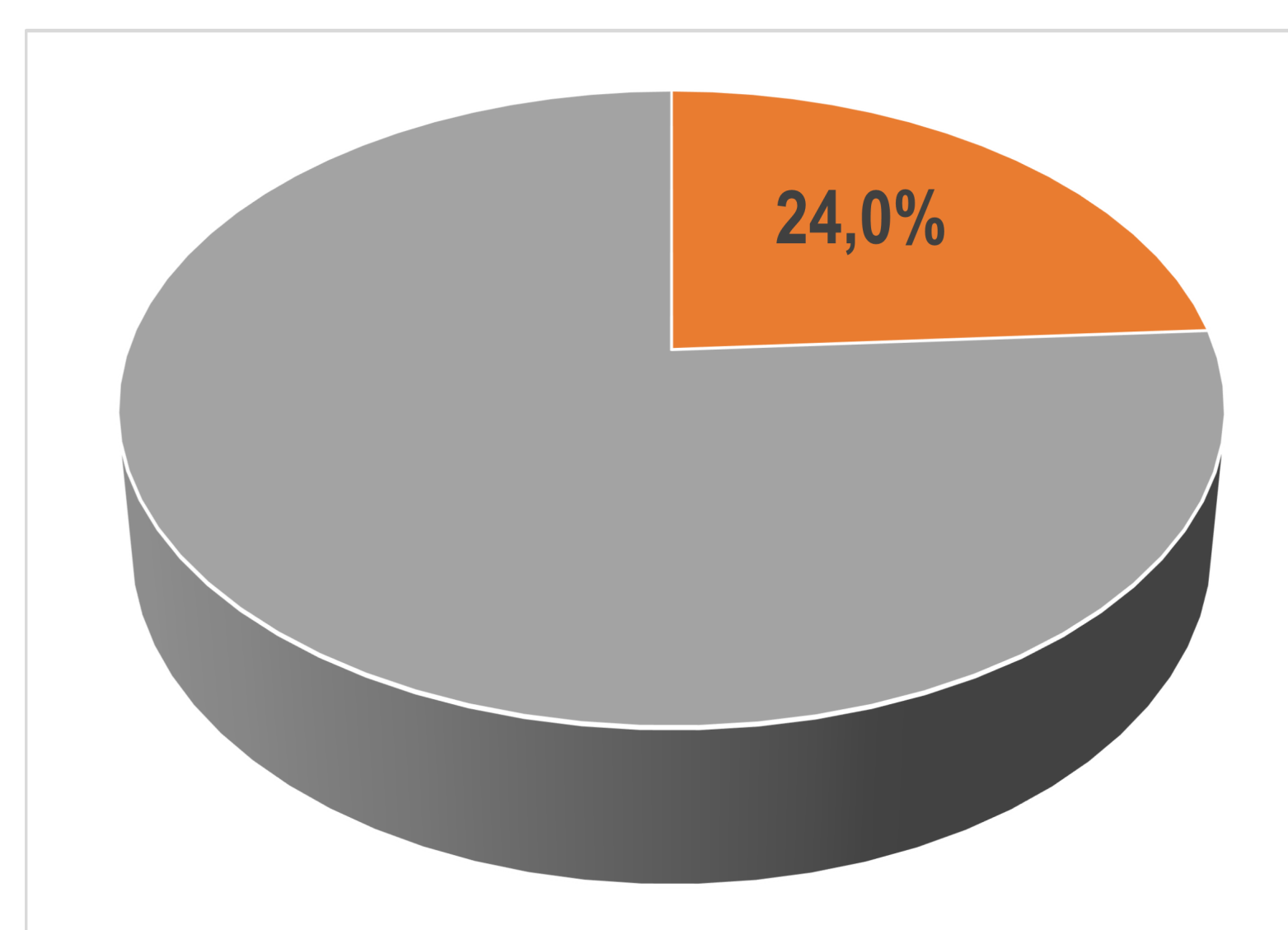


Fig 3. la moitié (48,7%) des étudiants avec SII présentaient un profil dépressif modéré à sévère

Fig 4. PHQ 15 score : 24% des SII avaient des somatisations



Conclusion

Les résultats de notre étude montrent qu'un étudiant en médecine sur cinq était atteint d'un SII, dont la moitié présente une dépression modérée à sévère.

(1)Prévalence et Caractéristiques Cliniques du Syndrome de l'Intestin Irritable de l'Adulte à Alger,
(2)<https://www.mdcalc.com/calc/1725/phq9-patient-health-questionnaire9>
(3)Jasper F, Hiller W, Rist F. Somatic symptom reporting has a dimensional latent structure: results from taxometric analyses. *J Abnorm Psychol.* 2012;121:725-38