

Hépatite Stéatosique Non Alcoolique (NASH) et alimentation chez les Patients Atteints de Maladie Inflammatoire Chronique de l'Intestin (MICI) : Au-delà de l'Histoire Naturelle

R. SAIDANI, Interne, Gastroentérologie B, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie

- D. CHERIF, assistante, Gastroentérologie B, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie
- H. Dabbebi, Pr. agrégée, Gastroentérologie B, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie
- H. Yacoub, assistant, Gastroentérologie B, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie
- H. Hassine, assistante, Gastroentérologie B, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie
- H. Kchir, Pr. Agrégée, Gastroentérologie B, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie
- N. Maamouri, professeur, Gastroentérologie B, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie

Introduction

La NASH, fréquemment observée chez les patients atteints de MICI, résulte d'une interaction complexe entre l'inflammation intestinale et les facteurs métaboliques.

Objectifs :

- Étudier la prévalence de la stéatose et fibrose hépatique chez les patients MICI
- Identifier les facteurs de risque métaboliques et liés aux MICI

Méthodes

- Étude transversale monocentrique de Janvier-Décembre 2023
- **Population** : 134 patients MICI
- **Composition de la Cohorte** : 45 RCH, 89 maladies de Crohn

Résultats

Total patients NASH : 56 (41,8%)

Facteurs de Risque pour NASH :

Facteur	Odds Ratio	p-value
Syndrome métabolique	5,08	0,003
Obésité	8,97	0,001

Caractéristiques Nutritionnelles

- **Patients NASH :**
 - Apport calorique plus élevé
 - Consommation de lipides augmentée

Fibrose Hépatique

- Prévalence : 11 patients (8,2%)
- Principalement dans maladie de Crohn (9/11)

Facteurs de Risque Multivariés pour NASH

- Sexe masculin
- Obésité
- Consommation élevée de lipides

Conclusion

- La nutrition est cruciale dans la prise en charge des MICI
- Nécessité d'interventions nutritionnelles personnalisées
- Besoin d'études prospectives complémentaires