

Diagnostic positif de l'ostéomalacie : étude clinique , biologique et radiologique

Khouloud Zribi , Fonction, Soumaya Boussaid, Safa Rahmouni, Maissa Abbas, Khaoula Zouaoui, Sonia Rekik, Hela Sahli

Service de rhumatologie, Hôpital la Rabta, Tunis, Tunisie

Introduction

L'ostéomalacie est une pathologie rare, résultant d'un défaut de minéralisation osseuse entraînant une fragilité osseuse accrue et des douleurs musculosquelettiques diffuses [1].

Cette étude visait à examiner les caractéristiques épidémiologiques, cliniques, biologiques et radiologiques des patients atteints d'ostéomalacie.

Méthodes

➤ Nous avons mené une étude rétrospective sur 45 patients hospitalisés pour ostéomalacie dans notre service entre 2002 et 2022.

➤ Pour chaque patient, nous avons collecté des données cliniques (antécédents, symptômes tels que douleurs osseuses et musculaires, troubles de la marche), biologiques (calcémie, phosphorémie, parathormone, 25-OH vitamine D, phosphatases alcalines, calciurie) et radiologiques (hypertransparence osseuse, stries de Looser-Milkman et fractures).

➤ Résultats

➤ L'âge moyen des patients était de 46,4 ans \pm 16,79 [14-70], avec une prédominance féminine (73%).

➤ Une hypocalcémie a été observée dans 66,7 % des cas, une hypophosphorémie dans 64,4 %, et une hyperphosphatasémie dans 93,3 %.

➤ Le taux de parathormone était élevé 62,2 % des patients, tandis que la 25-OH vitamine D était abaissée chez 84,5 % des patients testés.

➤ Radiologiquement, 91 % des patients présentaient une hypertransparence osseuse, 40 % des stries de Looser-Milkman et 40 % des déformations osseuses.

➤ L'étiologie la plus fréquente était l'ostéomalacie par carence en vitamine D (36 % des cas).

➤ Des corrélations significatives ont été observées entre les douleurs osseuses et la calciurie ($p=0,05$), les douleurs musculaires et la calcémie ($p=0,04$), ainsi que les troubles de la marche avec la phosphorémie ($p=0,01$), les phosphatases alcalines ($p=0,02$), la calciurie ($p=0,01$) et la vitamine D ($p=0,03$).

Des corrélations ont également été retrouvées entre les fractures osseuses et la calcémie ($p=0,01$), ainsi que les déformations osseuses et la calcémie ($p=0,01$).

Conclusion

○ Notre étude met en évidence l'importance d'une prise en charge précoce et ciblée de l'ostéomalacie, fondée sur un diagnostic biologique et radiologique précis, pour prévenir les complications graves telles que les fractures et les déformations osseuses.

○ La corrélation entre les paramètres biologiques et les manifestations cliniques suggère un rôle clé de la surveillance de la calcémie, de la phosphorémie et de la vitamine D dans le suivi des patients.

○ Des études supplémentaires sont nécessaires pour évaluer l'efficacité à long terme des stratégies thérapeutiques.

Références bibliographiques

1. L Zimmerman, B McKeon. Osteomalacia. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022.