

Sclérodermie systémique et maladies fibrosantes du tissu conjonctif

Sclérodermie systémique et maladies auto-immunes associées: à propos de 170 cas

1^{er} Auteur : Tayssir, BEN ACHOUR, Assistante hospitalo-universitaire, Médecine Interne, CHU La Rabta, Tunis, Tunisie

Autres auteurs, équipe:

- Mayssa Bouzidi, Résident, Médecine Interne, CHU La Rabta, Tunis, Tunisie
- Ines, NACEUR, Professeur Agrégé, Médecine Interne, Médecine Interne, CHU La Rabta, Tunis, Tunisie
- Maysse Jeridi, Assistante hospitalo-universitaire, Médecine Interne, CHU La Rabta, Tunis, Tunisie
- Imed, BEN GHORBEL, Professeur, Médecine Interne, CHU LA Rabta, Tunis, Tunisie
- Monia, SMITI, Professeur, Médecine Interne, CHU La Rabta, Tunis, Tunisie
- Fatma, SAÏD, Professeur Agrégé, Médecine Interne, CHU La Rabta, Tunis, Tunisie

Introduction :

La sclérodermie systémique (ScS) est une maladie auto-immune faisant partie des connectivites. Elle peut s'associer à d'autres connectivites ou à d'autres maladies auto-immunes (MAI) spécifiques d'organes définissant ainsi le syndrome de chevauchement. L'objectif de notre travail est de décrire ces associations

Méthodes :

Étude rétrospective portant sur 170 patients suivis pour une sclérodermie systémique sur une période de 28 ans (1996–2024). Le diagnostic de la sclérodermie systémique était retenu selon les critères de classification de l'ACR/EULAR 2013.

Résultats :

- Nous avons colligés 170 patients dont les caractéristiques épidémiologiques sont résumées dans le tableau I.

	Nombre de patients	Pourcentage
Femmes	156	91,8%
Hommes	14	8,2%
Âge moyen	50,65 ans	

- Soixante-neuf (40,5%) patients présentaient au moins une maladie auto-immune associée. (MAI)
- L'association des deux maladies auto-immunes ou plus était notée chez huit patients (4,7%).
- Le tableau II et III résumant les MAI retrouvées chez nos patients:
- Tableau II: **Maladies auto-immunes associées non spécifiques d'organes**

Maladie auto-immune	Nombre de cas	Pourcentage
Syndrome de Sjögren	40	23,5%
Lupus érythémateux systémique	17	10%
Dermatomyosite	9	5,2%
Polyarthrite rhumatoïde	6	3,5%
Vascularite à ANCA	1	0,6%

- Tableau III: **Maladies auto-immunes associées spécifiques d'organes**

	Nombre de cas	Pourcentage
Thyroïdite auto-immune	6	3,5%
Thyroïdite d'Hashimoto	4	2,4%
Maladie de Basedow	2	1,2%
Maladie coéliqua	2	1,2%
Anémie de Biermer	2	1,2%
Syndrome de Reynolds	3	1,8%

- →L'évolution et la fréquence de décès étaient comparables chez les patients présentant ou non un syndrome de chevauchement

Conclusion :

L'association entre la sclérodermie systémique et les autres maladies auto-immunes est bien établie dans la littérature. Ainsi, leur dépistage par un interrogatoire minutieux, un examen physique et des examens paracliniques ciblés est nécessaire afin de les traiter à temps.