

Impact du genre sur le profil clinico-immunologique au cours de la sclérodémie systémique

YG. GRIRA (1), I. NACEUR (1), T. BEN ACHOUR (1), M. JRIDI (1), I. BEN GHORBEL (1), F. SAID (1), M. SMITI (1)

(1) Service de médecine interne, hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie.

INTRODUCTION

La sclérodémie systémique (SSc) est une pathologie auto-immune, caractérisée par une fibrose cutanée et une atteinte multi-viscérale. Bien que cette pathologie touche majoritairement les femmes, les hommes semblent présenter des formes cliniques distinctes, parfois plus sévères. Cette étude vise à comparer les caractéristiques cliniques et immunologiques de la sclérodémie systémique entre les deux sexes afin de mieux appréhender l'impact du genre sur la maladie.

PATIENTS ET METHODES

Il s'agit d'une étude rétrospective dans un service de médecine interne sur une période de 28 ans (1996-2024) colligeant des patients suivis pour une sclérodémie systémique retenue selon les critères de l'American College of Rheumatology (ACR EULAR) 2013. Nous avons comparé le profil clinique et immunologique en fonction du genre.

RESULTATS

- Nous avons colligé 170 patients atteints de sclérodémie systémique

156 femmes  14 hommes 

Age moyen
(p = 0,8)

Femmes = 49 ans

Hommes = 50 ans

Atteinte cutanée

- La sclérose cutanée et les nécroses digitales étaient significativement plus fréquentes chez les hommes.
- Le syndrome de Raynaud était significativement plus fréquent chez les femmes.
- Les calcinose sous cutanées étaient exclusivement observées chez les femmes.

	Homme	Femme	p
Sclérose cutanée	100%	89%	< 0,001
Raynaud	71%	88%	< 0,001
Nécrose digitale	14%	8%	< 0,001
Calcinose	0%	8,3%	< 0,001

Atteinte digestive

- L'atteinte digestive observée chez 113 patients était plus fréquente chez les hommes.

	Homme	Femme	p
Atteinte digestive	85%	64%	< 0,09
RGO	35%	51%	< 0,001
Dysphagie	50%	40%	< 0,001

Atteinte pulmonaire

- La pneumopathie infiltrante diffuse (PID) ainsi que la fibrose pulmonaire étaient significativement plus fréquentes chez les hommes
- Il n'y avait pas de différence concernant la fréquence d'un syndrome restrictif.

	Homme	Femme	p
PID	71%	57%	< 0,001
Fibrose	42%	26%	< 0,001
Syndrome restrictif	35%	35%	1
HTAP	7%	25%	< 0,001

Bilan immunologique

- Sur le plan immunologique, il n'y avait pas de différence significative concernant la fréquence des anticorps anti-Scl70 et des anti-centromères.
- Les anticorps anti-Th/To, anti-ARN polymérase de type III et anti PM/Scl étaient significativement plus fréquents chez les hommes.

	Homme	Femme	p
anticorps anti-Scl70	39%	33%	1
Anticorps anti-centromère	26%	22%	1
Anticorps anti-Th/To	25%	2%	< 0,03
Anticorps anti-ARN polymérase type III	25%	3%	< 0,04
Anticorps anti-PM/Scl	11%	4%	< 0,001

CONCLUSION

Cette étude met en évidence des différences cliniques significatives entre les hommes et les femmes notamment cutanées et pulmonaires et immunologique. Ces disparités, qu'elles concernent la sévérité de la maladie ou les atteintes organiques, soulignent l'importance de prendre en compte le genre dans l'évaluation et la prise en charge des patients.