

Purpura des membres révélant un scorbut

Ghofrane OUARECH, Interne, Dermatologie, Hôpital Habib Thameur, Tunis, TUNISIE

- Amal CHAMLI, Assistante Hospitalo-Universitaire, Dermatologie, Hôpital Habib Thameur, Tunis, TUNISIE
- Amel CHABBOUH, Interne, Dermatologie, Hôpital Habib Thameur, Tunis, TUNISIE
- Arwa MAJDOUB, Interne, Dermatologie, Hôpital Habib Thameur, Tunis, TUNISIE
- Refka FRIOUI, Assistante Hospitalo-Universitaire, Dermatologie, Hôpital Habib Thameur, Tunis, TUNISIE
- Houda HAMMAMI, Professeure, Dermatologie, Hôpital Habib Thameur, Tunis, TUNISIE
- Sami FENNICHE, Professeur, Dermatologie, Hôpital Habib Thameur, Tunis, TUNISIE
- Anissa ZAOUAK, Professeure Agrégée, Dermatologie, Hôpital Habib Thameur, Tunis, TUNISIE

Introduction:

- Le scorbut, résultant d'un déficit en vitamine C, est une pathologie rare mais toujours présente.
- Nous présentons ici un cas de purpura vasculaire associé à un déficit en vitamine C.

Observation :

- Un homme de 23 ans, fumeur occasionnel, s'est présenté avec des symptômes de purpura survenant principalement aux membres inférieurs et supérieurs.
- L'interrogatoire initial n'a révélé aucun antécédent notable, d'hémorragie muqueuse, ou de prise médicamenteuse récente.
- L'examen physique a mis en évidence des lésions purpuriques caractéristiques, sans signes de nécrose ou d'infection associée.
- Les résultats des tests biologiques initiaux étaient globalement normaux, à l'exception d'une baisse marquée des taux de vitamine C dans le sang.
- Une biopsie cutanée a confirmé la présence d'une capillarite, soutenant ainsi l'hypothèse d'une origine vasculaire de la symptomatologie observée.
- Après une période de traitement à la colchicine, le patient a rapporté une persistance des poussées de purpura, principalement lors de périodes prolongées en position debout.
- Devant l'absence de résultats concluants des explorations radiologiques, l'hypothèse d'une fragilité capillaire due à un déficit en vitamine C a été avancée.
- Cette hypothèse a été confirmée par des tests sanguins ultérieurs, et le patient a été traité avec succès par une supplémentation en vitamine C, entraînant une nette amélioration de son état clinique.

Discussion :

- Le scorbut est une maladie rare qui peut se manifester par divers symptômes cutanés, notamment le purpura vasculaire (**Fig B**), l'hyperkératose folliculaire et la dystrophie folliculaire en "queue de cochon" (**Fig A**). Ces manifestations cutanées peuvent être accompagnées de symptômes rhumatologiques, stomatologiques et d'autres complications hémorragiques, dont la sévérité dépend du degré de carence en vitamine C.
- Il est crucial de considérer le scorbut lorsqu'un patient présente un tableau de purpura, car cette condition peut avoir un impact significatif sur le pronostic vital.
- Une enquête étiologique approfondie est nécessaire pour confirmer le diagnostic de scorbut.
- Les méthodes de confirmation incluent le dosage de l'acide ascorbique ou des épreuves thérapeutiques spécifiques.

Fig A-Dystrophie folliculaire en 'queue de cochon'



Fig B-Purpura pétéchiail au niveau des creux poplités.

Conclusion :

Le déficit en vitamine C demeure une condition rare mais pertinente, même dans les pays industrialisés. Il est important de considérer cette possibilité en présence d'un purpura vasculaire, car le traitement est simple et l'amélioration de l'état du patient est souvent rapide.