

Eruption prurigineuse réticulée et régime cétogène : penser au « Keto Rash »

Karama SBOUI¹, Ines CHABCHOUB¹, Soumaya GARA¹, Nouredine LITAIEM¹, Soumaya RAMMEH², Meriem JONES¹, Faten ZEGLAOUI¹

¹ Service de dermatologie, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie

² Service d'anatomopathologie, Hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie

Introduction

- Les régimes alimentaires modernes et émergents donnent lieu à de nouvelles observations dermatologiques.
- Le prurigo pigmentosa (PP), une dermatose inflammatoire rare et méconnue, a été associée au régime cétogène lui conférant l'appellation « Keto Rash ».
- Nous rapportons le cas d'une jeune femme ayant développé des lésions cutanées prurigineuses après avoir suivi un régime de restriction glucidique stricte.

Observation

- Une femme de 25 ans, sans antécédents médicaux, consultait pour une éruption papuleuse prurigineuse, siégeant sur son dos et son décolleté ne s'améliorant pas sous dermocorticoïdes.
- Cette éruption est apparue deux mois après avoir entamé un régime de restriction glucidique stricte.
- L'examen physique révélait de multiples papules érythémateuses, à disposition réticulée, surmontées par endroit d'érosions millimétriques.
- L'examen aux bandelettes urinaires montrait une cétonurie à deux croix.
- L'examen histologique d'une papule du dos montrait une acanthose, une spongiose et un infiltrat inflammatoire lymphocytaire périvasculaire dans le derme superficiel.
- Le diagnostic de PP était retenu.
- La doxycycline prescrite à la dose de 100mg/j et la réintroduction de glucides complexes ont permis une résolution rapide en un mois.



Conclusion

- Une éruption réticulée sur la partie supérieure du tronc peut indiquer un PP, en particulier dans le cadre des régimes cétogènes de plus en plus populaires. Il s'agit d'une entité facilement reconnaissable lorsque nous l'avons déjà rencontrée auparavant.

Discussion

- Le PP est une dermatose inflammatoire rare, souvent observée chez les femmes asiatiques. Souvent confondu avec l'eczéma, le PP ne répond pas aux dermocorticoïdes.
- Le PP se caractérise par une éruption prurigineuse faite de papules érythémateuses à distribution symétrique sur le tronc et le cou, qui évolue vers une hyperpigmentation réticulée après la disparition de la phase inflammatoire initiale.
- L'exercice physique intense, l'acidocétose diabétique, le régime cétogène et la grossesse ont été associés au PP. En moyenne, l'éruption cutanée apparaît un mois après le début du régime cétogène et disparaît deux semaines après son arrêt.
- En outre, des cas de PP associés au régime cétogène et traités avec succès en corrigeant uniquement le régime ont été rapportés.
- Les patients ayant un PP peuvent présenter des taux élevés de cétones dans l'urine et/ou dans le sang.
- La physiopathologie du PP est décrite comme une inflammation cutanée médiée par les neutrophiles, induite par l'accumulation tissulaire de corps cétoniques.
- La prescription des cyclines permet d'accélérer la rémission essentiellement en phase inflammatoire.
- L'examen anatomopathologique seul ne permet pas d'établir le diagnostic si celui-ci n'a pas été évoqué cliniquement. Il varie selon la phase : initialement, il montre une spongiose parfois associée à des éosinophiles. En phase d'hyperpigmentation, la biopsie révèle une incontinence pigmentaire et un infiltrat inflammatoire non spécifique dans le derme.