

Fibromyalgie au cours du Syndrome de Sjögren : Dépistage à l'aide du « Questionnaire FIRST »

1^{er} Auteur : Oumayma, FARHAT, Résidente, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE

Autres auteurs, équipe:

- Mahbouba, Ardhaoui, Assistante, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Marwa, Bekey, Résidente, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Marwa, Ben Brahim, Assistante, Médecine interne, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Sondos, Arfa, Assistante, Médecine interne, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Olfa, Jomaa, Assistante, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Mouna, Brahem, Professeur agrégée, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Rihab, Sarraj, Assistante, Service de Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Olfa, Berriche, Professeur, Médecine interne, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE
- Mohamed, Younes, Professeur, Rhumatologie, Hôpital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE

Introduction:

-Le syndrome de Sjögren (SS) est une maladie auto-immune systémique souvent liée à des douleurs chroniques et à une fatigue significative, des symptômes qui se superposent fréquemment à ceux de la fibromyalgie (FM), compliquant ainsi son diagnostic.

→ Cette étude vise à évaluer la prévalence de la fibromyalgie chez les patients atteints de SS et à analyser les facteurs pouvant favoriser son apparition.

Patients et méthodes:

-Etude transversale monocentrique menée chez des patients atteints de SS, suivis dans les services de médecine interne et de rhumatologie.

-Le dépistage de la FM a été effectué à l'aide du « Questionnaire FIRST », un outil de dépistage de six items, avec un score de 5 sur 6 indiquant une suspicion de fibromyalgie.

-Les données cliniques et paracliniques ont également été recueillies pour analyser les facteurs associés à la fibromyalgie.

Résultats:

-Nombre des patients: **32**

-Age moyen: **57,31±12,78** ans.

-Nette prédominance féminine (**93,8%** ♀).

-Durée d'évolution de la maladie moyenne: **7,32±2,16** ans.

-Le SS était **primitif** dans **68,8%** des cas.

-Le score FIRST moyen était de **2,9±2,1**.

-Ce score a révélé que **40%** des patients présentaient des critères suggestifs de fibromyalgie avec un score > 5.

-Analyse statistique:

Facteurs associés	p
Age avancé	0,02
Présence des signes articulaires	0,02
Présence SIB	0,04
Corticothérapie	0,025

Tableau1: Facteurs associés à la fibromyalgie

-Par contre, **pas d'association** significative entre la présence de la FM et:

- Le genre
- Le délai du diagnostic
- La durée d'évolution de la maladie
- La positivité du bilan immunologique ou son typage.

Conclusion:

-La fibromyalgie est souvent observée chez les patients suivis pour SS, ce qui souligne la nécessité d'un dépistage régulier.

-L'utilisation du questionnaire **FIRST** peut aider à identifier rapidement ceux à risque en particulier les sujets âgés et ceux ayant un SIB permettant ainsi une meilleure prise en charge.

Figure1: Fréquence selon le sexe

