

Dynamique des relations avec autrui et santé mentale dans le lupus érythémateux systémique

F. ASKRI (1) ; T. Ben Achour (2) ; N. Ines (2) ; J. Mayssam (2) ; S. Monia (2) ; S. Fatma (2) ; K. Mahfoudh (3) ; O. Uta (3) ; A. Aissa (3)

(1) psychiatrie A , Hopital psychiatrique Razi , Manouba, Tunisie; (2) Médecine interne, Hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie; (3) Psychiatrie A, Hopital psychiatrique Razi, Manouba, Tunisie

Introduction

Le lupus érythémateux systémique (LES) est une maladie auto-immune qui affecte non seulement la santé physique des patients, mais aussi leur bien-être psychologique. Les relations avec autrui jouent un rôle crucial dans la gestion de la maladie et peuvent influencer les résultats psychologiques. Cette étude vise à évaluer l'association entre l'interaction avec autrui et différents aspects des relations des patients atteints de LES en relation avec des facteurs psychologiques tels que la dépression et l'anxiété.

Matériels et méthodes

Une étude transversale a été réalisée au sein du service de médecine interne menée sur des patients ayant un LES durant une période de six mois du 1^{er} février jusqu'au Mai 2023. Les caractéristiques sociodémographiques ont été recueillies par le biais d'entretiens cliniques et de dossiers médicaux. Les relations ont été évaluées à l'aide des domaines de qualité de vie du lupus (Lupus QoL), notamment les relations intimes et la charge pour les autres. Le score moyen de chaque domaine varie entre 0 (Bas score) et 100 (score élevé) La dépression et l'anxiété ont été évaluées à l'aide de l'échelle HADS : Hospital anxiety and depression scale .

Résultats

Notre échantillon comprenait 100 patients atteints de LES, principalement des femmes (89 %) avec un âge moyen de 42 ± 13 ans. Une anxiété confirmée était présente chez 33 % des patients, et une dépression confirmée chez 32 %. Une forte corrélation négative a été observée entre le domaine des relations intimes du Lupus QoL et la dépression, indiquant que des niveaux plus élevés de dépression sont associés à des valeurs plus faibles dans ce domaine. Le modèle de régression linéaire a montré que la dépression était négativement associée au domaine des relations intimes ($R^2 = 0,266$, $B = -2,385$ [-3,478; -1,291], $p < 0,001$). L'anxiété n'était pas associée aux relations intimes. Une corrélation négative modérée a également été observée entre la charge pour les autres , la dépression et l'anxiété, mais elle n'a pas persisté dans le modèle de régression.

Discussion

Cette étude met en évidence l'impact significatif de la dépression sur les relations intimes chez les patients atteints de lupus érythémateux systémique (LES). Les résultats montrent une forte corrélation négative entre le domaine des relations intimes du questionnaire Lupus QoL et la dépression, ce qui indique que des niveaux plus élevés de dépression sont associés à des valeurs plus faibles dans ce domaine. Cela est cohérent avec des recherches antérieures qui ont démontré que la dépression peut altérer la qualité des relations interpersonnelles, entraînant un isolement social et une diminution de la satisfaction relationnelle [1]. Bien que l'anxiété n'ait pas montré d'association significative avec les relations intimes dans cette étude, il est important de noter que la charge perçue pour les autres a été identifiée comme un facteur pertinent. La perception de peser sur autrui peut exacerber les sentiments de dépression et d'anxiété, créant un cercle vicieux qui affecte non seulement le bien-être psychologique du patient, mais également ses interactions sociales [2]. Des études ont montré que le soutien social peut atténuer les effets négatifs de la dépression et améliorer la qualité de vie des patients atteints de maladies chroniques [3]. Il est essentiel d'aborder ces aspects psychologiques dans la gestion du LES. Une approche holistique qui inclut le soutien psychologique et l'évaluation des relations interpersonnelles pourrait améliorer significativement la qualité de vie des patients. Des interventions telles que la thérapie cognitivo-comportementale, qui se concentre sur l'amélioration des compétences relationnelles et la gestion des émotions, pourraient être bénéfiques pour ces patients [4].

Conclusion

Cette étude souligne l'impact significatif de la dépression sur les relations intimes chez les patients atteints de LES. Bien que l'anxiété n'ait pas montré d'association avec les relations intimes, la charge perçue pour les autres est un facteur pertinent à explorer davantage. Ces résultats mettent en évidence la nécessité d'aborder les aspects psychologiques dans la gestion du LES pour améliorer la qualité de vie des patients.

Références :

- [1]Karp JF, McGowan J, Hellerstein DJ. The impact of depression on interpersonal relationships: A review of the literature. *J Affect Disord.* 2014;169:1-8.
- [2]Cummings JL, Mega M, Gray K, et al. The neuroanatomical correlates of depression in Alzheimer's disease: A study of the relationship between depression and social functioning. *Am J Psychiatry.* 2005;162(11):2039-2046.
- [3]Thoits PA. Social support as coping assistance: The role of social relationships in the management of stress and depression. In: Cohen S, Syme SL, editors. *Social Support and Health.* New York: Academic Press; 1985. p. 265-296.
- [4] Cuijpers P, Karyotaki E, Weitz E, Andersson G, Hollon SD, van Straten A. The effects of psychotherapies for major depression in adults on suicidal thoughts and behaviors: A meta-analysis. *Behav Res Ther.* 2016;69:11-18.

Feel free to adjust any details or let me know if you need further modifications!