

Polyarthrite Rhumatoïde

L'Anémie dans la polyarthrite rhumatoïde sénile: Un Fardeau Supplémentaire ?

1er Auteur : Olfa Jomaa (1)

Autres auteurs, équipe:

Olfa Neifar(1), Mouna Brahem(1), Mahbouba Ardhaoui(1), Mohamed Younes(1)

(1) Rhumatologie, CHU Tahar Sfar, Mahdia, Tunisie

Introduction

La polyarthrite rhumatoïde (PR) est un rhumatisme inflammatoire chronique, destructeur et handicapant. Chez les personnes âgées, la PR s'accompagne fréquemment de comorbidités, dont l'anémie, qui peut influencer le cours de la maladie. Cette étude a pour objectif d'analyser les caractéristiques de l'anémie chez les patients âgés atteints de PR et son impact sur l'évolution de la maladie.

Patients et méthodes

- Nous avons mené une étude rétrospective descriptive sur une période de trois ans (2019-2022) incluant des patients répondant aux critères ACR-EULAR 2010 pour la PR.
- Les sujets âgés ont été définis comme ayant plus de 65 ans.
- L'anémie était caractérisée par un taux d'hémoglobine < 12 g/dL chez les femmes et < 13 g/dL chez les hommes.
- L'activité de la maladie a été évaluée à l'aide du score DAS28.
- Les données cliniques, biologiques, radiologiques et thérapeutiques ont été recueillies et analysées.

Résultats

- 108 patients atteints de PR inclus
- 27 patients (25 %) avaient plus de 65 ans

La présentation clinique de la PR chez les sujets âgés:

- Le sex-ratio : 0,42.
- L'âge moyen : 70,8 ± 5,1 ans
- L'âge moyen de début de la PR : 59,4 ± 14 ans
- La durée moyenne d'évolution de la maladie : 39,8 mois [1-240 mois]
- PR érosive : 85,2 %
- PR déformante : 70,4 %
- activité de la maladie modérée ou sévère: 70,3 %
- des manifestations extra-articulaires : 96,3 %

les traitements de fond:

- méthotrexate : 92,6 %, la dose moyenne de 12,9 mg/semaine,
- corticoïdes : 96,3 %, la dose moyenne de 8,65 ± 2,3 mg/j.
- Les autres traitements: anti-inflammatoires non stéroïdiens (22,2 %), sulfasalazine (3,7 %), leflunomide (11,1 %), biothérapies (18,5 %).

Caractéristiques de l'anémie chez les sujets âgés atteints de PR:

- Prévalence: 55,6 % des patients âgés
- L'hémoglobine moyenne: 11,36 g/dL
- Microcytose : 33,3 %, hypochromie : 55,6
- Type de l'anémie: inflammatoire: 33,3 % /ferriprive : 22,2 %.
- Autres anomalies l'hémogramme: lymphopénie (33,3 %), hyperleucocytose (22,2 %), thrombocytose (25,9 %)

→ L'anémie chez les sujets âgés atteints de PR était significativement associée à :

- présence de lymphopénie (p = 0,014)
- présence des érosions radiologiques (p = 0,028)
- forte activité de la maladie (p < 0,001)

Conclusion

Chez les patients âgés atteints de polyarthrite rhumatoïde, l'anémie est une comorbidité fréquente. Elle est principalement inflammatoire, et elle est associée à la présence d'érosions radiologiques et une maladie plus sévère, justifiant ainsi une prise en charge adaptée et optimale chez cette population souvent vulnérable.

Déclaration des conflits d'intérêts: Aucun conflit d'intérêt

Contact: Olfa.neifar.p@gmail.com