

# SCLERODERMIE

## L'impact de la dépression chez les patients atteints de sclérose systémique

N. HAFDHOUNI (1) ; F. Rim (1) ; A. Guiga (2) ; M. Thabet (2) ; D. Khalifa (1) ;

N. El Amri (1) ; C. Daldoul (1) ; H. Hachfi (1) ; K. Baccouche (1) ; B. Elyes (1)

(1) Rhumatologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, Tunisie; (2) Médecine interne, CHU Farhat Hached, Sousse, Gouvernorat de Sousse, Tunisie

### Introduction :

La sclérodermie systémique (SSc) peut se manifester par divers symptômes psychiatriques, tels que la douleur, la dépression et une détresse liée à la déformation corporelle ainsi qu'aux altérations du fonctionnement physique et social. Les études indiquent que la prévalence de la dépression chez les patients atteints de SSc varie entre 36 % et 65 %. Ces chiffres reflètent probablement l'impact significatif de la maladie sur l'image de soi et le quotidien du patient.

### Objectifs :

Identifier la prévalence des symptômes dépressifs chez des patients atteints de SSc et les facteurs associés

### Méthodes :

Les patients sclérodermiques qui répondent aux critères de l'ACR EULAR 2013 de la SSc ont été évalués par le biais d'une enquête transversale sur l'état de santé, l'atteinte viscérale, le handicap (par le HAQ), les troubles d'estime de soi (par le score de Rosenberg), la fatigue (score FACIT) et la fibromyalgie (score FIRST). Les symptômes de dépression ont été évalués par l'échelle de dépression et d'anxiété hospitalière (HADs). Le seuil HAD  $\geq$  11 retient une dépression certaine.

### Résultats :

Quatre-vingt-dix-sept patients étaient inclus avec une nette prédominance féminine (74.8% femme). Leur âge moyen était de  $57.14 \pm 15.5$ . La prévalence de la dépression était de 53.6% (43 femmes et 9 hommes). Les patients qui présentaient des symptômes dépressifs avaient plus d'atteinte digestive par rapport aux patients non déprimés (76 % vs 60% p= 0.05), présentaient plus de symptômes de fibromyalgie (86% VS 64% p=0.03), ont un HAQ plus altéré (61% VS 42% p=0.06), ont rapporté plus de fatigue (44% vs 26% p=0.05), plus des problèmes de l'estime de soi (86% vs 66% p = 0.02), mais moins d'atteinte articulaire (21 vs 41 p=0.02). Un handicap buccal plus important (69% vs 40 % p= 0.04), ainsi que la présence de syndrome de Raynaud compliqué de troubles trophiques (42% vs 26 % p=0.02) étaient objectivés.

### Conclusion :

Notre étude confirme des niveaux élevés de dépression chez la moitié des malades atteints de SSc. Les facteurs qui y sont associés sont : l'atteinte digestive, la fibromyalgie, les troubles d'estime de soi, le handicap fonctionnel buccal et par le HAQ et le syndrome de Raynaud compliqué de troubles trophiques. Des mesures pharmacologiques et non pharmacologiques doivent être mises en œuvre pour traiter la dépression et les facteurs associés.