

## La colite microscopique au cours de la maladie cœliaque

R.Limam (1) ; S. Ben Azouz (1) ; H. Kchir (1) ; H. Hassine (1) ; N. Maamouri (1)

1 : Service Gastroentérologie B, Hôpital la Rabta, Tunis, Tunisie

### Introduction:

La persistance d'une diarrhée chronique chez un patient suivi pour une maladie cœliaque (MC) et observant au régime sans gluten doit faire évoquer le diagnostic d'une colite microscopique (CM) associée.

### Patients et méthodes:

**Type d'étude:** Etude rétrospective, monocentrique.

**Période:** 23 ans (janvier 1999-décembre 2021)

Nous avons inclus tous les patients hospitalisés pour maladie coeliaque.

**Objectif:** Déterminer la prévalence de la colite microscopique au cours de la maladie cœliaque et de déterminer ses caractéristiques.

### Résultats:

Durant la période de l'étude, 110 patients ont été inclus d'un âge moyen de 34,5 ans [15 ; 69ans]. Le sexe ratio (F/H) était de 4,7.

Une coloscopie avec des biopsies systématiques a été réalisée chez 72 patients (65 %).

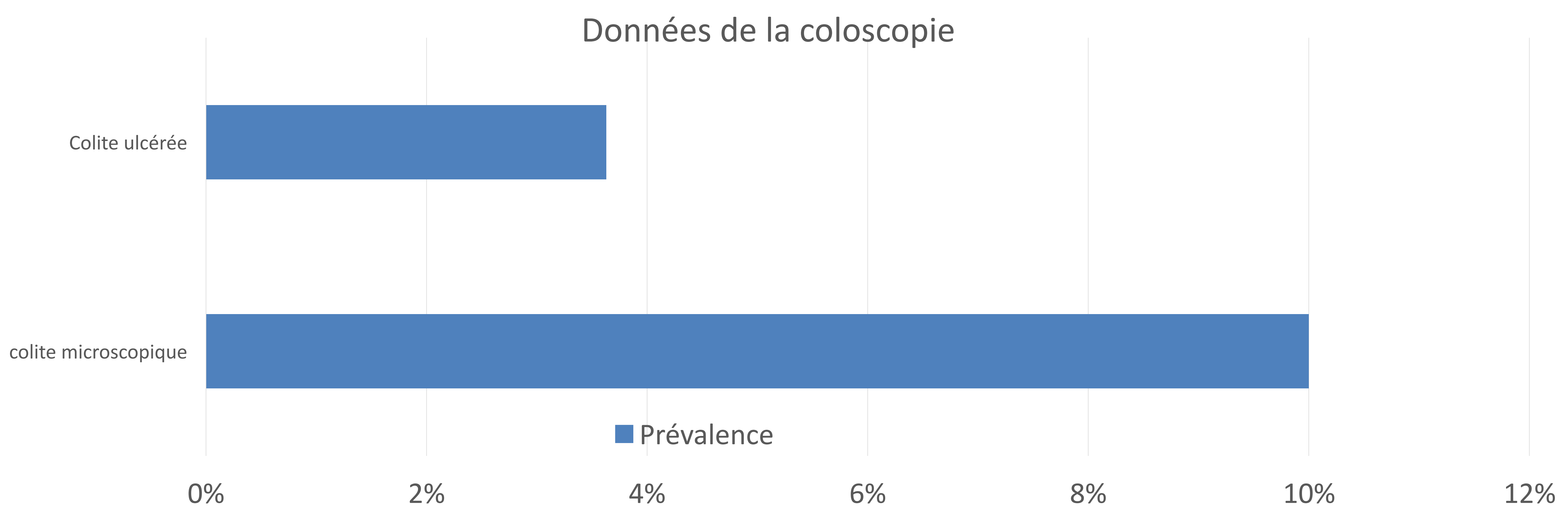
La coloscopie était macroscopiquement normale chez 67 patients, elle a révélé une colite ulcérée dans 4 cas et des polypes hyperplasiques dans un cas.

La colite ulcérée était révélatrice d'une maladie de Crohn dans 2 cas, une RCH dans un cas et une colite à CMV dans un cas.

Une colite microscopique associée a été retrouvée dans 10 % des cas (N=11). Il s'agissait d'une colite lymphocytaire dans 6 cas et d'une colite à collagène dans 5 cas. Il s'agissait de 10 femmes et un homme d'un âge moyen de 35 ans.

La principale symptomatologie révélatrice était la diarrhée chronique dans 90% des cas suivie des douleurs abdominales.

Dans notre série, la présence d'une CM était significativement associée à la présence d'un syndrome de malabsorption (p=0,019).



### Conclusion:

L'association de la colite microscopique à la maladie cœliaque n'est pas rare. Elle doit être recherchée systématiquement chez les patients qui gardent une diarrhée sous régime sans gluten et en particulier en cas de syndrome de malabsorption persistant.