

# Situations fréquentes en médecine interne

## Évaluation du niveau de résilience chez les patients suivis pour rhumatisme inflammatoire chronique

**1<sup>er</sup> Auteur : Azza, SAAD, Résidente, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE**

Autres auteurs, équipe:

- Rym, FAKHFAKH, Assistante, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Dhouha, KHALIFA, Assistante, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Haifa, HACHFI, Professeur agrégé, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Cyrine, DALDOUL, assistante, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Nejla, EL AMRI, Professeur agrégé, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Khadija, BACCOUCHE, Professeur agrégé, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE
- Elyess, BOUJINA, Professeur, Service de rhumatologie, Hôpital universitaire Farhat Hached, Sousse, TUNISIE

### Introduction

La résilience est la capacité à se remettre et à s'adapter avec succès à des situations stressantes et est une ressource précieuse pour les patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques (RIC).

Objectif : évaluer la résilience chez ces patients et de décrire les éventuels facteurs associés.

### Patients et Méthodes

Étude transversale

Population : patients suivis au service de rhumatologie pour un RIC.

Les données socio-démographiques et relatives à leurs pathologies ont été recueillies.

Évaluation du niveau de résilience : questionnaire **Connor-Davidson-10 (CD-RISK-10)**

→ Le score se situe entre 0 et 40, un score supérieur à 25,5 indique une résilience élevée

Le niveau de dépression et d'anxiété ont également été étudié à l'aide de **l'échelle d'anxiété et de dépression (HAD)**

→ Un score total entre 0 et 14 indique l'absence de troubles anxio-dépressifs et un score entre 15 et 42 indique la présence de ces troubles

### Résultats :

42 patients → 19 femmes  
→ 23 hommes

Âge médian : 51,52 ans [27-80]

Patients instruits : 61,5%

Patients illitrés : 38,5%

**RIC** : polyarthrite rhumatoïde (69%) -

Rhumatisme psoriasique (31%)

Durée d'évolution : 9,7 ans [1-40]

**DAS28 (moyen)**=6,23

#### Étude des niveaux de résilience :

CD-RISK-10 moyen = 24,67 [10-37]

→ résilience élevée chez **7,14%**

#### Étude des niveaux d'anxiété et de dépression

Score anxiété = 9,53 [3-16]

Score dépression = 10,85 [4-18]

Score HAD total = 20,38

#### Associations significatives :

corrélation négative entre le score résilience et les score anxiété (p=0,01) et dépression (p=0,02).

### Conclusion :

Les patients atteints de RIC ont une faible résilience et un faible niveau de troubles anxiodépressifs liée à la maladie. Plus le niveau d'anxiété et de dépression était important moins importante était la résilience chez les patients RIC.