

Les atteintes digestives au cours de la sclérodermie systémique

YG. GRIRA (1), T. BEN ACHOUR (1), I. NACEUR (1), M. JRIDI (1), M. SMITI (1), I. BEN GHORBEL (1), M. LAMLOUM (1), F. SAID (1)
(1) Service de médecine interne, hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie.

INTRODUCTION

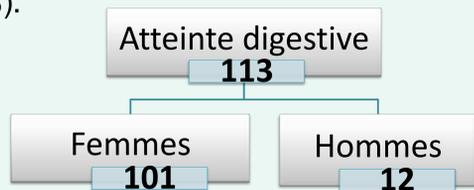
La sclérodermie systémique (SSc) est une pathologie auto-immune caractérisée une atteinte cutanée, vasculaire et viscérale incluant fréquemment le système digestif. Cette étude explore la fréquence, les manifestations cliniques et les impacts fonctionnels des atteintes digestives dans la SSc.

PATIENTS ET METHODES

Etude rétrospective dans un service de médecine interne sur une période de 28 ans (1996-2024) colligeant des patients suivis pour une sclérodermie systémique retenue selon les critères de l'American College of Rheumatology (ACR EULAR) 2013.

RESULTATS

- Nous avons colligé 170 patients.
- L'atteinte digestive était notée chez 113 patients (58%).

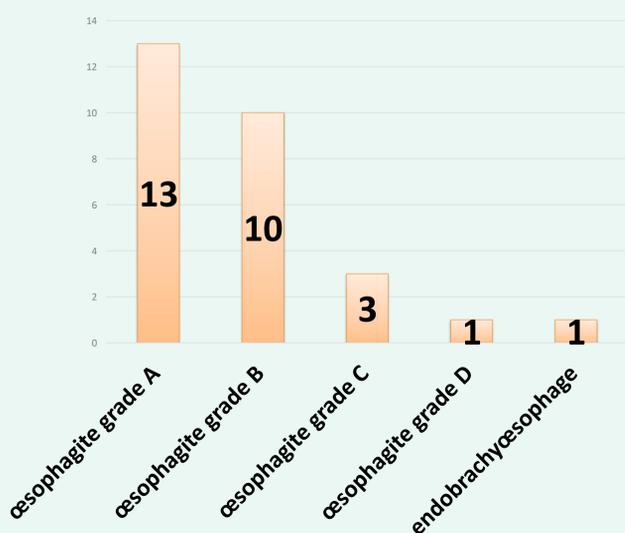


- Age moyen = 52 ans (31-81 ans)
- Une microstomie était notée chez 42 patients.

Atteinte œsophagienne

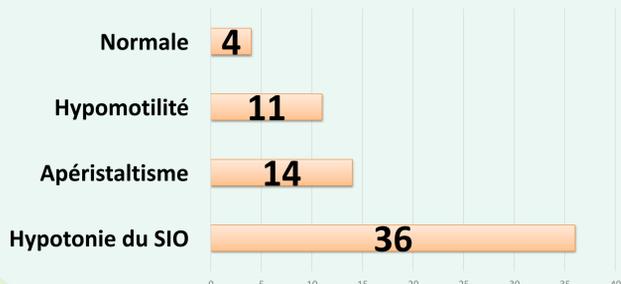
- L'atteinte œsophagienne était observée chez 89% des patients
- La symptomatologie prédominante était à type de RGO (n = 81) et de dysphagie (n = 62)

FOGD



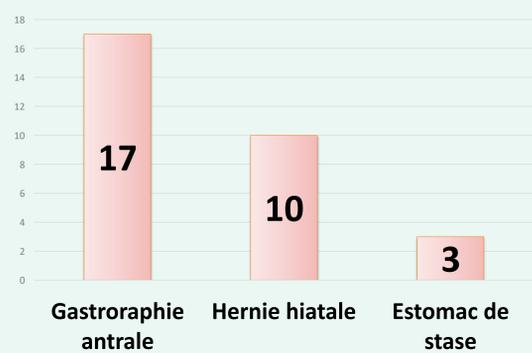
- La manométrie œsophagienne était réalisée chez 46% des patients

Manométrie œsophagienne



Atteinte gastrique

FOGD

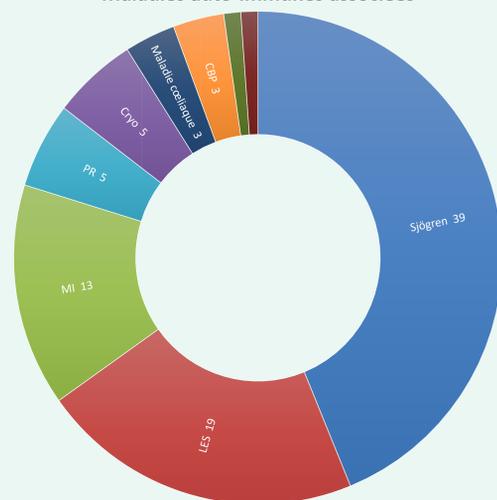


- La FOGD était normale chez 11 patients
- Elle montrait des lésions d'atrophies villositaires chez trois patients ayant une maladie cœliaque

- L'atteinte digestive était associée à une atteinte cutanée diffuse chez 25% et à une pneumopathie infiltrante diffuse (PID) dans 66% des cas.

- La sclérodermie systémique était associée dans 35% des cas à d'autres pathologies auto-immunes.

Maladies auto-immunes associées



■ Sjögren ■ LES ■ MI ■ Cryo ■ PR ■ CBP ■ Maladie cœliaque ■ HAI ■ Biermer

- Le traitement reposait sur des règles hygiéno-dététiques, les inhibiteurs de la pompe à protons et un traitement symptomatique

CONCLUSION

L'atteinte digestive est une composante significative de la sclérodermie systémique, avec une prédominance des atteintes œsophagiennes et gastriques. Cette étude met en lumière la diversité des manifestations cliniques et souligne la nécessité d'une évaluation systématique des symptômes digestifs afin d'optimiser la prise en charge thérapeutique et d'améliorer la qualité de vie des patients.