



MERCREDI 11 DECEMBRE 2024

Journée des soignants*

09H00 > 09H30 **ACCUEIL DES PARTICIPANTS**

09H30 > 10H30 **EVOLUTION DES COLLABORATIONS IDE-MEDECINS**
Modératrices : Véronique Dubois, Kati Galois

09h30 > 10h00 **Protocoles de coopération entre professions de santé.**
Pauline Felt, Isabelle Mineur, Claire Genois

10h00 > 10h30 **Infirmier(ère) en Pratique Avancée (IPA).**
Marie-Caroline Mayeux, Katia Colmar

10H30 > 11H00 **PAUSE CAFÉ & VISITE DES STANDS**

11H00 > 13H00 **PRISE EN CHARGE NON MEDICAMENTEUSE DE LA DOULEUR**
Modérateurs : Agnès Ducret

11h00 > 11h30 **Les différents types de douleur. Quelle évaluation ?**

11h30 > 12h15 **Utilisation du TENS en médecine (de la douleur neuropathique à la modulation du nerf vague).** *Pascale Maxant*

12h15 > 13h00 **Hypnose.**

* préinscription obligatoire avec contrôle badges sur place



13H00 > 14H45 **DÉJEUNER (LUNCHBOXES) & VISITE DES STANDS**

14H45 > 17H30 **ÉMOTIONS, STRESS ET DOULEURS POUR LES SOIGNÉS ET LES SOIGNANTS**
Modérateurs : Véronique Dubois

14h45 > 15h45 **L'apport des casques de réalité virtuelle dans la prise en charge des gestes du quotidien : retour d'expérience (patients & soignants), utilisation pratique.** *Stéphanie Petidant et équipe paramédicale de l'UMA Spécialités Médicales Philippe Canton, Brabois*

15h45 > 16h30 **Activité physique adaptée : quand ? comment ? pour qui ?**

16h30 > 17h30 **À vos tapis ! Un exemple de prise en charge du stress des soignants par le yoga ; yogathérapie.** *Bruno Hilton (responsable DU Yoga et Santé, Fac STAPS NANCY)*

